

# НОВАЯ МАЛЮТКА® – ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА И ЗДОРОВОГО ПИЩЕВАРЕНИЯ

**О.Н. Цышкова, врач-педиатр Центра коррекции детей раннего возраста, ФГБУ «Московский НИИ педиатрии и детской хирургии» Минздрава РФ**

**Ключевые слова:** Новая Малютка, адаптированная формула, искусственное вскармливание

**Keywords:** New Malutka, the adapted formula, the artificial feeding

Лучшей пищей для новорожденного ребенка является грудное молоко. Но в том случае, когда грудное вскармливание невозможно, необходимо выбрать адаптированную смесь, которая соответствует современным стандартам и максимально приближена по составу к грудному молоку. Немаловажным фактором является также доступность выбираемой смеси для мамы. Этими качествами обладает детская молочная смесь Малютка®.

Детская молочная смесь **Малютка®** известна в России с 1972 года, поэтому ее хорошо знают мамы. С 1994 года российская **Малютка®** производится под строгим контролем качества европейской компании Nutricia. За эти годы было проведено много исследований, качество продукта все время улучшалось, и теперь Новая **Малютка** – современная адаптированная детская молочная смесь!

В 2012 году был реализован проект по строительству нового завода по производству детского питания в г. Истра. Завод ОАО «Детское питание «Истра-Нутриция» является современным предприятием, на котором используются последние научные

достижения и технологии. Система менеджмента качества соответствует международному стандарту ISO 22000 – максимальный контроль безопасности пищевых продуктов.

Новая формула детского питания **Малютка®** разработана с учетом последних данных о пищевых потребностях детей раннего возраста, состав смеси наиболее приближен к составу грудного молока.

Предлагаемые смеси **Малютка® 1 и 2** созданы для того, чтобы ребенок первого года получал все необходимое с учетом адаптации пищеварения по мере созревания и роста малыша.

Таблица

## Состав

На 100 мл готовой смеси	Малютка 1	Малютка 2
<b>Энергетическая ценность, ккал (кДж)</b>	<b>65 (270)</b>	<b>67 (280)</b>
Белок, г	1,3	1,4
Белки молочной сыворотки / Казеин, %	60/40	50/50
Таурин, мг	5,3	5,4
L-Триптофан, мг	21	22,0
<b>Жир, г, в т. ч.:</b>	<b>3,4</b>	<b>3,0</b>
Растительные жиры, г	3,3	3,0
Линолевая кислота, г	0,448	0,404
Альфа-линоленовая кислота, г	0,083	0,075
Арахидоновая кислота, г	0,0064	8,6
Докозагексаеновая кислота, г	0,0064	5,8
Углеводы, г, в т. ч.:	7,4	8,6
Лактоза, г	4,9	5,8
Мальтодекстрин, г	2,3	2,7
Пребиотики: ГОС/ФОС, г	0,8	0,8
<b>Минеральные вещества, г</b>	<b>0,35</b>	<b>0,41</b>
Кальций, мг	47,0	61,0
Фосфор, мг	26,0	34,0
Са/Р	1,8	1,8
Калий, мг	65,0	64,0
Натрий, мг	17,0	21,0
Магний, мг	5,1	5,0
Медь, мкг	40	41,0
Марганец, мкг	7,5	7,8
Железо, мг	0,53	1,0
Хлориды, мг	42,0	43,0
Цинк, мг	0,5	0,5
Йод, мкг	12,0	12,0
Селен, мкг	1,5	1,6
<b>Витамины</b>		
Ретинол А, мкг-экв	54,0	66,0
Токоферол Е, мг-экв	1,1	1,2
Витамин D, мкг	1,2	1,4
Витамин К, мкг	4,4	5,1
Тиамин В <sub>1</sub> , мкг	50,0	54,0
Рибофлавин В <sub>2</sub> , мкг	116,0	125,0
Ниацин РР, мг	0,43	0,44
Пантотеновая кислота, мг	0,33	0,376
Пиридоксин В <sub>6</sub> , мкг	40,0	41,0
Фолиевая кислота (Вс), мкг	13,0	0,17
Цианкобаламин В <sub>12</sub> , мкг	0,18	12,0
Биотин, мкг	1,5	1,5
Аскорбиновая кислота (С), мг	9,2	9,3

Инозит, мг	3,4	4,4
Холин, мг	10,0	10,0
L-карнитин, мг	1,1	0,88
Нуклеотиды, мг, в т. ч.:	3,2	3,2
Аденозин-5-монофосфат (АМФ), мг	0,67	0,66
Цитидин-5-монофосфат (ЦМФ), мг	1,1	1,1
Гуанозин-5-монофосфат (ГМФ), мг	0,23	0,23
Инозин-5-монофосфат (ИМФ), мг	0,45	0,45
Уридин-5-монофосфат (УМФ), мг	0,77	0,76
<b>Осмоляльность, мОсм/кг</b>	<b>290</b>	<b>300</b>

\* Значения могут колебаться в допустимых пределах.

**Малютка® 1** – смесь молочная сухая, адаптированная с пребиотиками, для питания детей с рождения.

**Малютка® 2** – смесь молочная сухая, последующая, адаптированная с пребиотиками, для питания детей с 6 месяцев.

Смеси **Малютка®** содержат оптимизированное количество белка: в первой формуле – 1,3 г / 100 мл, соотношение казеин / сывороточные белки – 40:60; во второй формуле – 1,4 г / 100 мл, соотношение казеин / сывороточные белки – 50:50. Белковый компонент смесей **Малютка® 1** и **Малютка® 2** адаптирован за счет включения в состав деминерализованных белков молочной сыворотки, что уменьшает метаболическую нагрузку на ферментные системы ребенка и способствует лучшему усвоению белкового компонента. Кроме того, **Малютка®** обогащена аминокислотами – таурином, триптофаном, приближающими аминокислотный спектр смеси к набору аминокислот грудного молока.

В новой формуле **Малютки** используется уникальное сочетание пребиотиков – короткоцепочечных галактоолигосахаридов и длинноцепочечных фруктоолигосахаридов в количестве 0,8 г / 100 мл в соотношении 9:1,

что наиболее приближено к составу грудного молока. Именно в таком количестве и в таком соотношении пребиотиков способствуют формированию здоровой микрофлоры кишечника. **Малютка®** также обеспечивает комфортный процесс кормления благодаря приятному вкусу и спокойное самочувствие малыша после кормления за счет хорошего усвоения смеси и регулярного мягкого стула [1, 2].

Детские молочные смеси **Малютка®** [1, 2] содержат 5 нуклеотидов в общем количестве 3,2 мг / 100 мл. Всасывание нуклеотидов происходит на 90% в верхних отделах ЖКТ, где они служат пластическим материалом для быстроделяющихся клеток, обладающих ограниченной способностью к синтезу нуклеотидов *de novo*. Это важно для тканей, характеризующихся интенсивным делением клеток (лимфоидная ткань, слизистая оболочка ЖКТ), особенно в периоды активного роста ребенка. В этих случаях дополнительное поступление нуклеотидов с продуктами питания уменьшает энергетические затраты организма на их образование [5]. В ходе клинических испытаний было показано, что вскармливание детей молочной смесью, обогащенной нуклеотидами, оказывает благоприятное трофическое воздействие на слизистую оболочку кишечника и снижает риск развития диареи [8].

Детская молочная смесь **Малютка®** обогащена длинноцепочечными полиненасыщенными жирными кислотами. В настоящее время идут активные дискуссии об


их роли в обеспечении здорового роста и развития нервной системы. Накопление ДЦПНЖК в головном мозге происходит внутриутробно и продолжается в течение первого года жизни. Синтез ДЦПНЖК из предшественников в организме новорожденного несовершенен из-за недоразвития ферментных систем. Поэтому основным источником полиненасыщенных жирных кислот после рождения служит грудное молоко. Когда же грудное вскармливание невозможно, необходимо обогащение детских молочных смесей ДЦПНЖК [3]. Адекватное и сбалансированное количество жирных кислот в питании малыша необходимо для гармоничного роста и развития органов и тканей [4].

По набору витаминов и микроэлементов новая формула **Малютки** соответствует возрастным физиологическим потребностям. Кроме количества, важно соблюдение соотношения компонентов между собой. Так, соотношение кальция и фосфора в новой **Малютке** оптимизировано (Ca/P=1,8), что необходимо для правильного развития костной ткани.

Общеизвестно, что в возрасте старше 6 месяцев запасы железа, полученные до рождения, иссякают. По российским данным, около 70% детей раннего возраста получают недостаточно железа с пищей [9]. А ведь именно в этот момент оно особенно необходимо малышу для развития головного мозга и формирования иммунной системы. Существует и другая проблема: железо по-разному усваивается из продуктов. Детские смеси **Малютка**<sup>®</sup> содержат комплекс **Умное железо**<sup>®</sup>. Это железо в оптимальном сочетании с цинком и витамином С, которые способствуют лучшему его усвоению [10].

Таким образом, при невозможности грудного вскармливания со смесями **Малютка**<sup>®</sup> ребенок получает качественное сбалансированное питание с учетом возрастных потребностей.

Адаптированная смесь **Новая Малютка**<sup>®</sup> обладает рядом преимуществ перед другими

молочными смесями, она производится из высококачественных европейских ингредиентов и доступна по цене. 

#### Список литературы:

1. Moro G. et al. Dosage related bifidogenic effects of galacto- and fructo-oligosaccharides in formula-fed term infants // J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr., 2002; 34: 291–5.
2. Boehm G. et al. Supplementation of a bovine milk formula with an oligosaccharide mixture increases counts of faecal bifidobacteria in preterm infants // Arch. Dis. Child. Fetal. Neonatal. Ed., 2002; 86: F178–F181.
3. Koletzko B. et al. The roles of long-chain polyunsaturated fatty acids in pregnancy, lactation and infancy: review of current knowledge and consensus recommendations // J. Perinat. Med., 36 (2008), 5–14.
4. Makrides M. et al. Are long-chain PUFA essential nutrients in infancy? // Lancet, 1995; 345: 1463–68.
5. Carver J.D. Advances in nutritional modifications of infant formulas. Amer. J. Clin. Nutr., 2003; 77 (6): 1550–4.
6. LeLeiko N.S. et al. Gene expression in the intestine: the effect of dietary nucleotides // Advances in pediatrics. StLouis: Mosby-Year Book, Inc, 1995; 145–69.
7. Uauy R. Dietary nucleotides and requirements in early life. In: Textbook of Gastroenterology and Nutrition in Infancy. 2nd ed. (Lebenthal E., ed.). New York: Raven Press, 1989; 265–80.
8. Brunser O., Espinoza I., Araya M. et al. Effect of dietary nucleotide supplementation on diarrhoeal disease in infants. Acta Paediatr., 1994; 83: 188–91.
9. По данным внутреннего исследования «Нутрилайф» 2011–2012 гг. ООО «Нутриция», 2 из 3 детей в РФ от года до двух лет получают с пищей менее 10 мг железа в сутки.
10. Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации. М., 2010, 68 с.