

ИММУНОКОРРЕКЦИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**А.А. Чуслева, ФГБУ «Московский НИИ педиатрии и детской хирургии»
Минздравоцразвития РФ, отделение аллергологии и клинической иммунологии**

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются одной из самых актуальных проблем в практике врача-педиатра. Наличие большого числа вирусов, способных вызвать заболевания респираторного тракта, создает возможность повторных заболеваний у детей в течение года. По данным различных авторов, на долю детей, часто болеющих ОРВИ (более 6 раз в год), приходится от 14 до 80% детского населения.

Наиболее часто болеют дети в возрасте от 2 до 6 лет, что связано как с незрелостью иммунной системы в этом возрасте, так и с началом посещения детьми организованных коллективов (дошкольных учреждений, школ). Причем именно у детей от 2 до 6 лет ОРВИ нередко имеют тяжелое течение. С одной стороны, ОРВИ у детей должны вести к иммунному тренингу организма, однако слишком частые ОРВИ негативно влияют на становление иммунных реакций растущего организма, способствуют снижению функциональной активности иммунитета, могут приводить к нарушениям физического и нервно-психического развития детей, формированию хронических воспалительных процессов в органах дыхания, социальной дезадаптации детей, несут значительные материальные затраты.

Большое значение в тактике лечения ОРВИ в последние годы отводится иммунокоррекции. Число препаратов с иммуностимулирующей активностью, используемых в педиатрической практике у детей старше 1 года, небольшое, в то же время потребность в них велика. Иммунная система это сложный механизм, вмешательство в который сложными препаратами синтетического происхождения чревато сбоями в работе этой системы и всего организма. С целью укрепления иммунитета, комплексного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний респираторного тракта и для ускорения процессов выздоровления активно применяются растительные иммуномодуляторы. Одним из самых широко применяемых в России растительных препаратов является **Иммунал®**, получаемый из сока свежесобранных назем-

ных частей цветущей эхинацеи пурпурной (*E. purpurea*), что обеспечивает более полный состав активных веществ и более высокое их содержание, чем в настойках и экстрактах. Строгий контроль качества растительного сырья в Испании, где произрастает эхинацея, а также на производстве в Словении позволяет обеспечивать стабильность показателей в произведенном продукте.

Действующими компонентами сока эхинацеи пурпурной являются производные кофейновой кислоты и полисахариды, которые повышают активность неспецифических факторов защиты организма. Сок свежесобранной эхинацеи оказывает влияние на такие показатели иммунной системы, как фагоцитоз, синтез интерферона, функциональную активность В-лимфоцитов, тем самым активизирует защитные силы организма, ускоряя выздоровление при ОРВИ. Следует также отметить, что наряду с иммуномодулирующими свойствами эхинацея обладает антибактериальным, противовирусным и фунгицидным действием, оказывая бактериостатический эффект на стафилококки, стрептококки, ортомиксовирусы, энтеробактерии, вирусы гриппа и герпеса.

Иммунал® раствор и таблетки представлен на российском рынке более 10 лет.


Иммунал® является мягким иммуностимулирующим средством растительного происхождения, в связи с этим перед началом применения (как препарата, содержащего эхинацею) не требуется исследование иммунного статуса ребенка.

Эффективность и безопасность **Иммунал®** в качестве иммуностимулятора при респираторных инфекциях подтверждена результатом ряда исследований. Так в исследовании, проведенном в НИИ гриппа в Санкт-Петербурге, показано, что при профилактическом использовании **Иммунала** во время эпидемии гриппа заболеваемость у взрослых и детей, особенно, в организованных коллективах с высоким риском перекрестного инфицирования, регистрировалась в 3 и 2 раза соответственно ниже по сравнению с груп-

пой, получавшей плацебо. Многолетний опыт клинического использования **Иммунал®** продемонстрировал значимость этого препарата в профилактике ОРВИ у детей, а также его безопасность и хорошую переносимость.

В 2012 году на рынке появилась новая лекарственная форма – раствор для приема внутрь **Иммунал® плюс С**, содержащий эхинацею и суточную дозу витамина С. Препарат не имеет аналогов в категории лекарственных препаратов по составу (эхинацея и витамин С), разрешен к применению у детей с 1-го года жизни до 12 лет (после консультации со специалистом). Новый препарат не содержит спирта и обладает приятным вкусом, который нравится маленьким пациентам. Одним из достоинств новой лекарственной формы является простая схема применения (прием препарата не зависит от приема пищи). Входящая в состав препарата аскорбиновая кислота (витамин С) является мощным антиоксидантом и защищает клетки от повреждения свободными радикалами, образующимися при инфекционно-воспалительных заболеваниях. Витамин С усиливает иммунный ответ организма, способствуя повышению сывороточной концентрации интерферонов и защитных антител.

В научной литературе представлен ряд исследований, доказывающий терапевтическую эффективность эхинацеи пурпурной и ее комбинации с аскорбиновой кислотой при ОРВИ (Schulten B. et al, 2001; Cohen H.A et al, 2004).

Иммунал® плюс С обоснованно может быть включен в комплексную терапию гриппа и ОРВИ, так как эхинацея, входящая в состав препарата, способствует смягчению клинических проявлений болезни и более быстрому выздоровлению. Также **Иммунал® плюс С** является источником витамина С, необходимого при острых респираторных заболеваниях, при антибиотикотерапии хронических инфекционных заболеваний, сопровождающихся снижением иммунитета. 

Список литературы находится в редакции.