

Аэрозоли: правила местного лечения

Быть здоровым в Новый год — необходимое условие, чтобы полностью насладиться долгожданным праздником. В сезон простуд это получается не всегда. Рассмотрим средства, которые в праздники помогут вашим клиентам остановить развитие инфекционно-воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.

Каждый представляет идеальный Новый год по-своему. Но одно абсолютно точно — в этих планах нет места болезням. Между тем острые респираторные инфекции в конце декабря особенно активны. При этом угрозу зачастую представляют не сами вирусные заболевания, а их бактериальные осложнения. Известно, что в основном ОРВИ длятся около недели, причем в заключительные дни болезни отмечаются лишь остаточные явления. Инфекционно-воспалительные заболевания лор-органов (синусит, тонзиллит, фарингит и др.), в свою очередь, проходят более тяжело и длительно, нередко принимая хроническое течение.

В их лечении целесообразно использовать средства, обладающие одновременно несколькими терапевтическими эффектами, прежде всего антибактериальным и противовоспалительным. Верхние дыхательные пути в целом хорошо доступны для местного терапевтического воздействия. Среди лекарственных форм

предпочтительно использование аэрозолей. При этом за счет мелкой дисперсности активного вещества некоторые препараты способны достигать удаленных отделов трахеи и пазух носа, которые практически недоступны для спреев. На фармацевтическом рынке нашей страны самым мелкодисперсным аэрозодем, применяемым для лечения инфекционно-воспалительных заболеваний лор-органов, является препарат «Биопарокс» фармацевтической компании «Лаборатории Сервье» (Франция). Размер частиц его действующего вещества — антибиотика с противовоспалительными свойствами фузафунгина — около 1 микрона, что в десятки раз меньше, чем у спреев.

Необходимо отметить, что эффект от лечения аэрозодем сильно зависит от соблюдения правил его использования (табл.). Поэтому первостольнику необходимо предупреждать клиентов о важности применения препарата строго в соответствии с инструкцией.

Таблица. Техника использования аэрозоля Биопарокс			
Этап	Как надо?	Зачем?	В противном случае...
0	«Активировать» аэрозоль перед первым применением, сделав 4 нажатия на основание баллона		
1	Прокашляться в случае введения препарата через рот или промыть полость носа при назальных ингаляциях	Для свободного прохождения воздуха вглубь респираторного тракта	Создаются препятствия потоку вдыхаемого воздуха, происходит ранняя адсорбция действующего вещества
2	Встряхнуть баллончик с аэрозодем	Для равномерного смешения активных и инертных компонентов аэрозоля	Получение с ингаляцией нестандартной дозы действующего вещества (как правило, меньшей)
3	Максимально полный выдох через рот	Для последующего мощного вдоха и, следовательно, большего поступления лекарственного вещества в дыхательные пути	Действующее вещество не доходит в нужном количестве вглубь дыхательных путей
4	Взять аэрозоль так, как указано в инструкции, мундштук плотно обхватить губами. В случае назальных ингаляций максимально плотно прижать насадку к ноздре, зажав противоположную ноздрю, закрыть рот	Для максимального поступления действующего вещества в дыхательные пути	Происходит потеря части аэрозоля и, таким образом, снижение разовой дозы
5	Начав глубокий и продолжительный вдох, однократно произвести распыление путем энергичного нажатия на основание баллона до упора	Для распространения лекарственного вещества вглубь дыхательных путей	Лекарственное вещество останется в начале респираторного тракта — в ротовой или носовой полости, в зависимости от места введения аэрозоля
6	Вдохнув аэрозоль, задержать дыхание, затем спокойно выдохнуть через нос	Для «оседания» действующего вещества в дыхательных путях	В случае быстрого выдоха значительная часть аэрозоля выйдет из дыхательных путей, что будет также означать снижение разовой дозы

NB! Насадки для рта и носа необходимо дезинфицировать через день с помощью ватного тампона, смоченного в 90%-ном этиловом спирте.
Источник: «ФВ», по материалам официальной инструкции лекарственного препарата «Биопарокс»

Практические рекомендации по выбору препарата для лечения инфекционно-воспалительных заболеваний носа и горла

Ситуация 1

Клиент: Здравствуйте. Очень нужна ваша помощь. После небольшой простуды осталась боль в горле, которая только усиливается. Если будет тонзиллит, то все новогодние праздники дома проболую.

Первостольник: Боль в горле — не обязательно тонзиллит. Но есть универсальное средство для лечения инфекционных заболеваний горла — аэрозоль Биопарокс. Благодаря мелкому размеру частиц препарат после ингаляции без труда попадает как непосредственно в очаг инфекции, так и в труднодоступные для многих лекарственных форм нижние дыхательные пути (трахею и гортань), которые также подвержены воспалительному процессу.

Клиент: Биопарокс — очень знакомое название. По-моему у нас в семье им уже пользовались.

Первостольник: Вполне возможно, ведь Биопарокс уже давно известен в России и по праву считается одним из лучших средств для лечения боли в горле.

Клиент: Расскажите, сколько раз в день его использовать?

Первостольник: В вашем случае — по 4 ингаляции 4 раза в день. Причем эффективность лечения будет напрямую зависеть от правильной техники ингаляции. Поэтому перед применением обязательно прочтите инструкцию. Курс лечения Биопароксом не должен превышать 7 дней. Даже если вдруг симптомы ослабнут гораздо раньше, продолжайте лечение — это необходимо для того, чтобы препарат успел полностью уничтожить патогенные микроорганизмы.

Клиент: Обязательно изучу. Мне же нужен максимальный эффект. Дайте, пожалуйста, Биопарокс.

Ситуация 2

Клиентка: Здравствуйте! Нужно средство от боли в горле и насморка для ребенка 7 лет. В хоккей играл, потом «распаренный» — на мороз. И вот результат — новогодние каникулы теперь, скорее всего, дома проведет.

Первостольник: Быстрее выздороветь вашему сыну поможет Биопарокс — препарат с антибактериальными и противовоспалительными свойствами в форме аэрозоля для ингаляций. Различные насадки, в том числе и для детей, обеспечивают удобство в применении как при боли в горле, так и при насморке.

Клиентка: Не сильно вредный? А то ребенку все-таки.

Первостольник: Активное вещество препарата практически не попадает в кровоток, поэтому Биопарокс действует только там, где это необходимо. Препарат разрешен к применению уже с 2,5 лет, а основным противопоказанием к использованию является повышенная чувствительность к его компонентам.

Клиентка: Ну, тогда возьму Биопарокс. Удобно — одно средство и для носа, и для горла!

Первостольник: Перед использованием обязательно внимательно изучите инструкцию по применению Биопарокса. От техники проведения ингаляций во многом будет зависеть успех лечения вашего ребенка. Дозировка для детей с 2,5 лет составляет по 1—2 ингаляции в каждый носовой ход и/или по 2—4 ингаляции через рот 4 раза в день. Курс лечения Биопароксом не должен превышать 7 дней.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Биопарокс®

0,125 мг фузафунгина/ингаляция

С первых дней заболевания

1 ФЛАКОН – 2-4 КУРСА У ВЗРОСЛЫХ И 3-7 КУРСОВ У ДЕТЕЙ С 2,5 ЛЕТ

Правильная техника ингаляции



Держать флакон вертикально



Для горла

Для носа: взрослая детская

Три насадки в комплекте



Введение препарата через нос

ВВЕДЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЧЕРЕЗ НОС

- ✓ Прежде всего высморкаться.
- ✓ Закрыть одну ноздрю.
- ✓ Ввести носовой наконечник (желтая насадка) в другую ноздрю, сильно нажать на клапан и глубоко вдохнуть. При этом рот должен быть закрыт.



Введение препарата через рот

ВВЕДЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЧЕРЕЗ РОТ

- ✓ Выдохнуть.
- ✓ Плотно обхватить ротовой наконечник (белая насадка) губами.
- ✓ Зажать нос и глубоко вдохнуть, одновременно нажимая на клапан.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Фармацевтический ВЕСТНИК

13