

Успех лечения – дело техники

Препараты для ингаляций – в «лидерах» по ошибкам в процессе их применения. Между тем эти ЛС относятся к наиболее эффективным средствам для лечения многих заболеваний бронхолегочной системы и лор-органов. Но только при правильной технике использования.

Самой доступной и распространенной формой лекарственных препаратов для ингаляций можно назвать дозированный аэрозоль. Он обеспечивает оптимальное введение лекарственных средств в дыхательные пути, что обусловлено быстрым поступлением вещества непосредственно в дыхательные пути, его местной активностью, снижением частоты и выраженности системных побочных эффектов.

Часто дозированные аэрозоли используются для лечения заболеваний бронхов и легких в пульмонологии, а также для местного применения при воспалительных процессах в лор-практике и др. Очень немногочисленная, но вместе с тем одна из самых востребованных групп препаратов — это «многофункциональные» аэрозоли, область применения которых охватывает сразу несколько патологий. Наиболее яркий пример — аэрозоль, содержащий антибиотик фузафунгин (Биопарокс). Препарат используется для лечения и профилактики инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей: ринитов, ринофарингитов, синуситов, ларингитов, фарингитов, трахеитов.

Такое многообразие показаний к применению достигается «технологичностью» формы: во-первых, в комплект входит три насадки (детская насадка для носа, взрослая насадка для носа, а также насадка для горла), а во-вторых, микронизация аэрозоля, благодаря чему достигается очень малый размер (около 1 микрона) частицы фузафунгина. За счет этого препарат способен достигать удаленных отделов трахеи, пазух носа, которые, например, практически недоступны для спреев.

Но эффект от лечения любым аэрозодем очень зависит от соблюдения правил его использования (табл. на примере препарата Биопарокс). Техника ингаляции решает если не все, то очень многое в итоговом результате. Поэтому первостольнику необходимо предупреждать клиентов о важности использования препарата строго в соответствии с инструкцией. Прежде всего это касается тех, кто приобретает препарат для ингаляций не постоянно, для лечения хронических заболеваний, а «разово» — например, для лечения ринита, боли в горле или синусита.

Практические рекомендации по выбору препарата для ингаляций

Ситуация 1

Клиент: Добрый день. У меня вчера горло начало першить, а сегодня уже болит. Дайте мне антибиотик какой-нибудь, желательнее в таблетках.

Первостольник: Антибиотики для приема внутрь отпускаются по рецепту врача. Да и в вашем случае, на первых стадиях заболевания, они совсем ни к чему. Рекомендую вам антибиотик, но для ингаляций, в форме аэрозоля. Препарат называется «Биопарокс», отпускается без рецепта.

Клиент: Я знаю этот препарат. У меня жена его когда-то применяла для лечения гайморита, но не «для горла».

Первостольник: Дело в том, что в комплекте идет несколько сменных насадок — для ингаляций через рот и назального применения. А принцип лечения препаратом что при гайморите, что при инфекциях горла один и тот же — уничтожить патогенные бактерии и снимать воспалительный процесс.

Клиент: А сколько раз в день применять?

Первостольник: В вашем случае — по 4 ингаляции 4 раза в день. Причем эффективность лечения будет напрямую зависеть от правильной техники ингаляции. Поэтому обязательно внимательно прочтите инструкцию — как аэрозоль правильно держать, как вдыхать и т.д.

Курс лечения Биопароксом — примерно 7 дней. Даже если вдруг симптомы ослабнут гораздо раньше, продолжайте лечение — это необходимо для того, чтобы препарат успел полностью уничтожить патогенные микроорганизмы, во избежание рецидива заболевания и их устойчивости к Биопароксу.

Клиент: Хорошо, все понял. Жене Биопарокс, кстати, помог, и мне, думаю, тоже поможет.

Ситуация 2

Клиентка: Здравствуйте! Я к вам за советом. Сын часто болеет, вот опять на днях простудился — мне кажется, мы уже больше лечимся, чем в школу ходим... Начинается обычно легко, а потом — то ангина, то кашель как-то несколько недель мучал. Мы уже купили противовирусное средство, от температуры препарат. Может, еще что-нибудь?

Первостольник: Для вашего случая прекрасно подойдет препарат Биопарокс в форме аэрозоля для ингаляций с антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Это универсальное средство при наиболее распространенных осложнениях ОРВИ — заболеваниях горла и гортани, носовых пазух. Биопарокс при распылении имеет самые маленькие частицы среди всех аэрозолей, что обеспечивает прохождение лекарства вплоть до нижних дыхательных путей. А различные насадки, в том числе и для детей, обеспечивают удобство в применении.

Клиентка: Не сильно вредный? А то ребенку все-таки.

Первостольник: Активное вещество препарата практически не попадает в кровоток, поэтому Биопарокс действует только там, где это необходимо. Препарат разрешен к применению уже с 2,5 лет, а основным противопоказанием к применению является повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Клиентка: Ну тогда Биопарокс нам действительно подходит. Берем.

Первостольник: Перед применением обязательно внимательно изучите инструкцию по применению ингалятора. От техники проведения ингаляций во многом будет зависеть успех лечения.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

| Таблица. Техника использования Биопарокса | | | |
|---|---|---|---|
| Этап | Как использовать | Для чего | В противном случае... |
| 0 | «Активировать» аэрозоль перед первым применением, сделав 4 нажатия на основание баллона | Для активации дозирующего клапана во флаконе | В каждой дозе не будет достигаться необходимая концентрация действующего вещества |
| 1 | Прокашляться в случае введения препарата через рот или промыть носовую полость при назальных ингаляциях | Для свободного прохождения воздуха вглубь респираторного тракта | Создаются препятствия потоку вдыхаемого воздуха, происходит ранняя адсорбция действующего вещества |
| 2 | Встряхнуть баллончик с аэрозодем | Для равномерного смешения активных и инертных компонентов аэрозоля | Получение с ингаляцией нестандартной дозы действующего вещества (в основном, меньшей) |
| 3 | Максимально выдохнуть через рот | Для последующего мощного вдоха и для полного распространения лекарственного вещества по дыхательным путям | Действующее вещество не доходит в нужном количестве вглубь дыхательных путей |
| 4 | Взять аэрозоль, как указано в инструкции, мундштук плотно обхватить губами. При назальных ингаляциях максимально плотно прижать насадку к ноздре, зажав противоположную ноздрю, закрыть рот | Для максимально полного поступления действующего вещества в дыхательные пути | Происходит потеря аэрозоля, и, таким образом, — снижение разовой дозы |
| 5 | Начав глубокий и продолжительный вдох, однократно произвести распыление путем энергичного нажатия на основание баллона до упора | Для распространения лекарственного вещества вглубь дыхательных путей | Лекарственное вещество останется в начале респираторного тракта — в ротовой или носовой полости, в зависимости от места введения аэрозоля |
| 6 | Вдохнув, задержать дыхание, затем — спокойный выдох через нос (или через рот при назальных ингаляциях) | Для «оседания» действующего вещества в дыхательных путях | В случае быстрого выдоха значительная часть аэрозоля выйдет из дыхательных путей, что будет также означать снижение разовой дозы |

NB! Насадки для рта и носа необходимо дезинфицировать через день с помощью ватного тампона, смоченного в 90%-ном этиловом спирте.

Источник: инструкция препарата Биопарокс, комментарии «ФВ»

Биопарокс®

0,125 мг фузафунгина/ингаляция

С первых дней заболевания

1 ФЛАКОН – 2-4 КУРСА У ВЗРОСЛЫХ И 3-7 КУРСОВ У ДЕТЕЙ С 2,5 ЛЕТ

Правильная техника ингаляции



Держать флакон вертикально



Перед первым применением баллона надавить на его основание 4 раза подряд



Три насадки в комплекте

Для горла

Для носа: взрослая детская



Введение препарата через нос

ВВЕДЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЧЕРЕЗ НОС

- ✓ Прежде всего высморкаться.
- ✓ Закрыть одну ноздрю.
- ✓ Ввести носовой наконечник (желтая насадка) в другую ноздрю, сильно нажать на клапан и глубоко вдохнуть. При этом рот должен быть закрыт.



Введение препарата через рот

ВВЕДЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЧЕРЕЗ РОТ

- ✓ Выдохнуть.
- ✓ Плотно обхватить ротовой наконечник (белая насадка) губами.
- ✓ Зажать нос и глубоко вдохнуть, одновременно нажимая на клапан.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Регистрационный номер П.Н. 015629/01 от 16.07.2009, решение о внесении изменений в документы, содержащиеся в регистрационном досье, №31-3-408259 от 09.02.2011. Реклама