

# Защитный барьер на пути простуды

Осень – не повод для печали. Радоваться жизни можно и нужно в любое время года. Пожалуй, одна из веских причин, которая действительно может снизить жизненный тонус, это простуда.

**Елена Чаплинская**

## «Безобидная» болезнь

Простуда традиционно считается легким недугом, но медикам прекрасно известно, что это не так. Верхние дыхательные пути весьма подвержены воздействию холодного воздуха и кроме того являются «входными воротами» на пути инфекции. Насморк, кашель, першение в горле и осиплость голоса на первый взгляд кажутся безобидными симптомами. Поэтому многие люди предпочитают обойтись без визита к врачу, не подозревая, что неправильное лечение привычной простуды может обернуться в лучшем случае длительным ее течением, а то и развитием осложнений, с которыми «домашними средствами» уж точно не справиться.

## Кто виноват?

Как правило, простуда начинается как вирусная инфекция, однако в дальнейшем присоединяются

бактерии – стафилококки, стрептококки, гемофильная палочка. Именно поэтому и развиваются осложнения. Например, обычный насморк может перерасти в отит или синусит, а воспаление горла – в ангину или ларингит. Довольно часто эти заболевания приходится лечить уже в больнице. Поэтому неудивительно, что порой Аптекарь серьезно задумывается, что предложить клиенту «от простуды». Антибиотики системного действия (т.е. те, которые принимаются внутрь) может назначить только врач, да и не в каждом случае они показаны. Но достаточно ли будет противовоспалительного лечения? Какое решение будет оптимальным в данной ситуации?

## Альтернатива есть

На практике хорошим вариантом лечения инфекционно-воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (насморка,

фарингита, тонзиллита) является применение антибактериальных препаратов местного действия. И в этой связи стоит обратить внимание на Биопарокс, аэрозоль для ингаляций, который содержит антибиотик местного действия фузафунгин, активный в отношении стрептококков группы А, пневмококков, стафилококков, некоторых штаммов нейссерий, некоторых анаэробов и микоплазм, а также грибка рода кандиды. Кроме того, Биопарокс оказывает выраженное противовоспалительное действие, не угнетая при этом иммунитет, и действует исключительно местно. Поэтому при приеме Биопарокса такие явления, как дисбактериоз и кандидоз, которые могут возникнуть на фоне применения системных антибиотиков, не характерны. Препарат разработан во Франции компанией «Лаборатории Сервье» и может отпускаться без рецепта.

## В гущу событий

Глубокое и равномерное проникновение в очаг инфекции достигается за счет того, что размер частиц в аэрозоле менее 1 микрона. Это позволяет лекарству проникать в труднодоступные участки дыхательных путей, например околоносовые пазухи. Именно за счет микронизированности Биопарокс работает там, где это необходимо. Он равномерно покрывает и быстро проникает в слизистую оболочку, а не смывается слюной и не проглатывается вместе с ней в ЖКТ. Высокая концентрация препарата в слизистой глотки, миндалин и гортани обеспечивает выраженное антибактериальное и противовоспалительное действие. Биопарокс уменьшает боль, отек, облегчает отхождение мокроты. Все это позволяет рекомендовать Биопарокс для широкого применения

при неосложненных инфекционно-воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (рините, синусите, фарингите, тонзиллите, ларингите, трахеите). Эффективен Биопарокс и при обострении хронического тонзиллита, при состоянии после удаления небных миндалин.

## Лечимся правильно

Грамотный Аптекарь обязательно обратит внимание клиента не только на преимущества препарата, но и на то, как правильно им пользоваться, чтобы польза была максимальной. Для этого важно придерживаться схемы лечения. Правильная техника ингаляции – залог успешного лечения. Перед первым применением необходимо активировать дозирующий клапан, нажав на основание баллона 4 раза. Применять Биопарокс следует так: по 4 ингаляции через рот и/или

по 2 ингаляции в каждый носовой ход. В день проводят 4 сеанса. Эти рекомендации справедливы для взрослых. Для детей старше 2,5 лет дозировка меньше – по 1–2 ингаляции в каждый носовой ход и/или по 2–4 ингаляции через рот также 4 раза в день. Продолжительность лечения составляет не более 7 дней. Одним средством одинаково удобно пользоваться для лечения и носа, и горла. Это возможно благодаря тому, что Биопарокс комплектуется отдельными насадками для ингаляций (большая насадка для ингаляции через рот, желтая – для ингаляции через нос для взрослых и прозрачная для ингаляции через нос для детей). Кроме того, во флаконе содержится 400 доз препарата, поэтому при необходимости его можно применять всей семьей, естественно, при условии дезинфекции насадок. **A**